



# 給食献立表



平成25年度

埼玉県立久喜特別支援学校

月	火	水	木	金
<b>3</b> ご飯 牛乳 アジの蒲焼 野菜とがんもの煮物 きのこけんちん汁 666kcal 806kcal	<b>4</b> さきたまロール 牛乳 鶏肉のケباب カラフルサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツミックスゼリー 626kcal 776kcal	<b>5</b> とりねぎうどん 牛乳 かじきの風味揚げ キャベツの味噌ドレ和え 673kcal 825kcal	<b>6</b> ご飯 牛乳 厚揚げ味噌炒め ツナボン酢和え すまし汁 684kcal 821kcal	<b>7</b> チキンカレーライス コーヒー牛乳 ツナコーンサラダ ゴールドキウイ 729kcal 845kcal
<b>10</b> 梅ちりめんご飯 牛乳 鮭の味噌漬け焼き きんぴらごぼう のっぺい汁 627kcal 754kcal	<b>11</b> マーブル食パン 牛乳 つくねケチャップあん アーモンド和え ★ワカメスープ 652kcal 769kcal	<b>12</b> ピリ辛野菜ラーメン 牛乳 煮玉子 切り干し大根ナムル 甘夏 645kcal 755kcal	<b>13</b> ご飯 牛乳 鶏の海苔塩パン粉揚げ パプリカ野菜炒め 里芋のみそ汁 675kcal 842kcal	<b>14</b> ご飯 牛乳 豚肉のスタミナ炒め 小松菜煮びたし 沢煮椀 658kcal 760kcal
<b>17</b> 中華丼 牛乳 フルーツポンチ コーンスープ 721kcal 834kcal	<b>18</b> ナン 牛乳 キーマカレー キャベツのゴマドレサラダ ★マカロニスープ 701kcal 780kcal	<b>19</b> ちゃんぽん麺 牛乳 豆腐のおやしき 磯和え 622kcal 743kcal	<b>20</b> ご飯 牛乳 米粉の鶏唐揚げ パリパリサラダ 七運汁 718kcal 848kcal	<b>21</b> わかめご飯 牛乳 鯖のごまだれ焼き 五目豆 飛鳥汁 697kcal 849kcal
<b>24</b> ご飯 牛乳 豚肉とじゃが芋南蛮煮 梅おかか和え 玉ねぎの味噌汁 プチダノン 690kcal 816kcal	<b>25</b> たまごパン 牛乳 鶏肉のケチャップ焼き ベーコン小松菜ソテー 豆腐と青菜のスープ 657kcal 786kcal	<b>26</b> きつねうどん ジョア 手作りさつま揚げ 水菜の和風サラダ 670kcal 824kcal	<b>27</b> ご飯 牛乳 さばのソース焼き ひじきのサラダ かぼちゃの味噌汁 618kcal 755kcal	<b>28</b> 茄子入り麻婆丼 牛乳 海藻サラダ 中華豆乳スープ 冷凍みかん 733kcal 871kcal

【エネルギー表示】左:小学部 右:中・高等部 ※材料の都合により変更することがあります。ご了承ください。

## 。★6月は[彩の国ふるさと学校給食月間]です★。・

彩の国ふるさと学校給食月間とは地元食材の活用や、郷土料理について理解を深める月間です。本校では埼玉県産の小松菜、ほうれん草、ねぎ、きゅうり、熊谷の手作り味噌を使用しています。

今月も、調理してくださる方々や生産に携わる人々に感謝の気持ちを持ちながら給食をいただきますよう。

★6月のラッキー人參は11日のワカメスープと18日のマカロニスープです。

