

ほけんだより

2020.6.2



皆さん、お元気でしょうか。6月になり分散登校が始まりましたが、「新型コロナウイルス感染症」にかからないように引き続き注意が必要です。予防対策をしても様々なところで感染者が出てしまうほどですので私たちもいつかかるかわかりません。「かからないように」「かかってしまったときに感染を広げないように」学校でもできるだけの予防対策を行っていきます。

また、梅雨の時期も近づき慣れない暑さによる熱中症等も心配されます。

皆さんが毎日元気に過ごすために学校での新しい生活様式などについて一緒に考えて取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願ひします。



次のことについて引き続きご協力をお願いします！

- **登校前の健康観察、検温**をお願いします。健康観察票に記入し、毎日提出をお願いします。
(健康観察カードの様式が次々と変わっています。手元にある新しいものをご使用ください。)
- お子さんだけでなく、同居家族の皆さんの検温と体調確認をし、体調不良の方がいましたら備考欄にご記入ください。
- 発熱などの風邪症状、息苦しさやだるさ等の症状がある時は登校を控えてください。心配な時は主治医や相談センターにご相談ください。

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

0570-783-770 (24時間受付)

帰国者・接触者相談センター (平日 8時30分～17時15分)



| | | |
|-------|--------------|-------------------------|
| 加須保健所 | 0480-61-1216 | 行田市、加須市、羽生市 |
| 幸手保健所 | 0480-42-1101 | 久喜市、蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町 |

- 登校後に心配な症状がみられた場合は保護者に連絡してお迎えをお願いします。必ず連絡のとれる連絡先をお知らせください。また、どなたがどのように迎えに来るか等も事前に確認しておいてください。
- できる限りマスクの着用をお願いします。
- マスク着用時の熱中症予防のためこまめに水分をとります。水筒の持参もお願いします。
- 手洗い時のタオル(ハンカチ)の持参をお願いします。

感染症と診断されたときには次のことをお知らせください

お子さんのお名前、クラス、主症状、発症日、診断名、受診医療機関、医師の指示内容や診療方針・再登校できる目安や時期、登校方法(SB便名)、レスパイト等、家庭内の発症状況や推測される感染源等、保健所の指示事項、その他参考となる事項



ご家庭でも感染症対策をお願いします

○「3つの密」の回避

- ・こまめに換気をしましょう。
- ・身体的距離（1 m以上）を空けましょう。
- ・近距離での会話や発声などの密接場面を作らないようにしましょう。



○手洗いの徹底

流水で30秒程度かけて水と石けんでていねいに洗いましょう。

☆手洗いの6つのタイミング

- ・外から帰ったあと・咳やくしゃみ、鼻をかんだ時・食事の前後・掃除の後
- ・トイレの後・共有のものを触った時

○抵抗力を高めましょう

- ・免疫力を高めるために「十分な睡眠」、「適度な運動」、「バランスの取れた食事」を心がけましょう。



学校での主な感染予防対策

- ・健康観察の徹底（児童生徒・教職員等）
- ・マスクの着用（教職員は原則常時着用）
- ・流水とシャボネットでのこまめな手洗い（教室のに入った時・給食の前後・トイレ後等）
- ・手すりやドアノブ、スイッチ等の消毒（授業日には毎日実施）
- ・三密を避ける…教室等の換気（授業中やエアコン使用時も常時換気を行う）
なるべく人と人との間隔を開ける、給食を向かい合いで食べない
学部単位以上の屋内での授業や集会は実施しないなど

6月の保健目標

歯を大切にしよう

い。「むし歯かもしれない」「歯医者さんにかかるかな」「歯並びの矯正はどうするの」「歯みがきができない」などなどご心配なことがありましたら、連絡帳で6月18日（木）までにご連絡ください。

歯科健診が2学期に延期となっていますが「歯科相談」を7月2日(木)9:30~11:30に実施します。

お子さんの歯や口の健康について学校歯科医の高井先生にご相談したいことはありませんか？丁寧に説明してまいりますのでぜひ先生への相談をご希望ください。



健康診断は決まり次第ご連絡しますので、ご協力をお願いします。

