

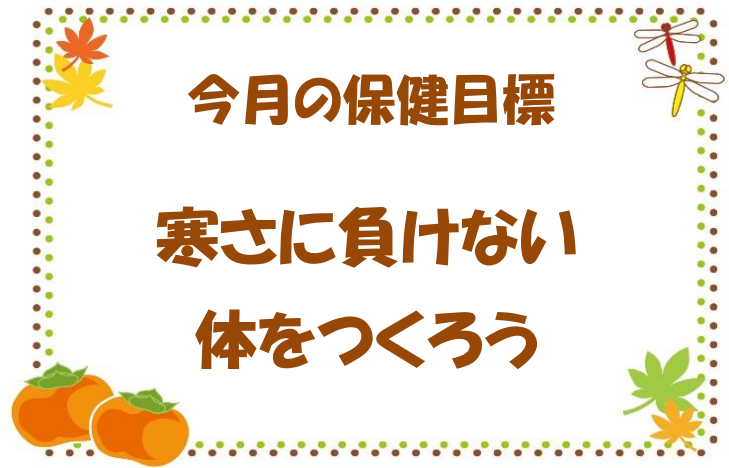
ほけんだより11月

埼玉県立久喜特別支援学校ほけんしつ 2020. 11. 5

朝と夜の冷え込みが強くなってきました。木々の葉も赤く色づいて、耳をすませば冬の足音が聞こえてくるようです。

今年の1～2月にインフルエンザで学校をお休みした児童生徒数は昨年の同時期の1/20でしたが、これからの季節、新型コロナウイルス感染症との同時流行も心配されています。

インフルエンザには予防接種があり重症化を防ぐ効果は認められています。すでに接種した人もいると思いますが、検討中の方はぜひ早めに主治医の先生にご相談ください。



今月の保健目標

寒さに負けない 体をつくろう

内科健診、健康相談があります

11月16日(月) 9:30～12:00 たかぎクリニック・高木先生(内科)

11月9日(月) 13:30～15:30 久喜すずのき病院・島村先生(精神科)

「受診するほどではないけど ちょっと相談してみたい」と思うことがありましたら、小児科・内科専門医の高木先生にご相談できます。ご希望がありましたら遠慮なく担任にご連絡ください。保護者の方が直接相談したり、連絡いただいたことを担任から相談したりすることができます。

また、今回の島村先生への相談希望は締め切りでしたが、次回は12月1日(火)の予定です。ご希望がありましたらお早めにご連絡ください。



食物アレルギーについて



食物アレルギーがあるために学校の生活において特別な配慮や管理が必要となった場合には医師に記入していただく「生活管理指導表」が必要となります。すでに提出いただいている人も毎年受診して医師に「生活管理指導表」を記入していただく必要があります。対象となる場合は11月中に書類をお渡しします。

新たに食物アレルギーを発症した場合はすぐにご連絡をください。学校での対応についてご相談させていただきます。



新型コロナウイルス感染症について

暖かい服装のご準備をお願いします

～換気のため教室内の気温が低めとなる恐れがあります～

*夏場は教室の対角線2か所以上の窓を開けながら授業を行っていました。今後も感染予防を考え、できるだけ換気を行っていきたいと思っています。特に歌うことや大きな声が出る授業（もちろんマスクをした状態ですが）では、マイクロ飛沫の心配が増すため常に窓を開け換気に配慮することとしています。

これから気温が下がります。暖かい服装をご準備いただくようお願いします。



朝の健康観察、体調不良時の対応をお願いします

*毎朝の健康観察、ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。先月（10月）はお子様自身のかぜ等の体調不良や同居ご家族の体調不良により学校を休んだ（出席停止）お子様がのべ70人以上でした。念のためとお休みいただいた方も多かったと思います。感染拡大防止のためのご協力ありがとうございます。

以前からお知らせしていますように、体調が悪い場合は症状がなくなるまでご家庭で休養していただくか受診していただくようお願いします。特に発熱した場合は学校医の先生の指示により解熱後2日ほど登校は控えてください。ただし、主治医の先生から感染の恐れがないと診断されたら登校していただいてけっこうです。

その際は、学校での学習活動に無理なく参加できる体力が回復しているか、健康状態が良好かなどのご確認をお願いします。

水が冷たくなりますが、こまめに手洗いを

*これから水が冷たくなり手洗いをする回数が減ってしまいがちです。学校では消毒用アルコールも活用していますが、手洗いの指導も継続しています。寒くなるとインフルエンザや新型コロナウイルス感染症だけでなくノロウイルスなどの感染症も懸念されます。ノロウイルスはアルコールでは不活化しないため手洗いによる予防が必要となります。

各クラスに泡せっけんを用意して給食の前後、トイレの後、外から教室に入った時などの手洗いを継続しています。ご家庭でもこまめな手洗いをお願いします。

